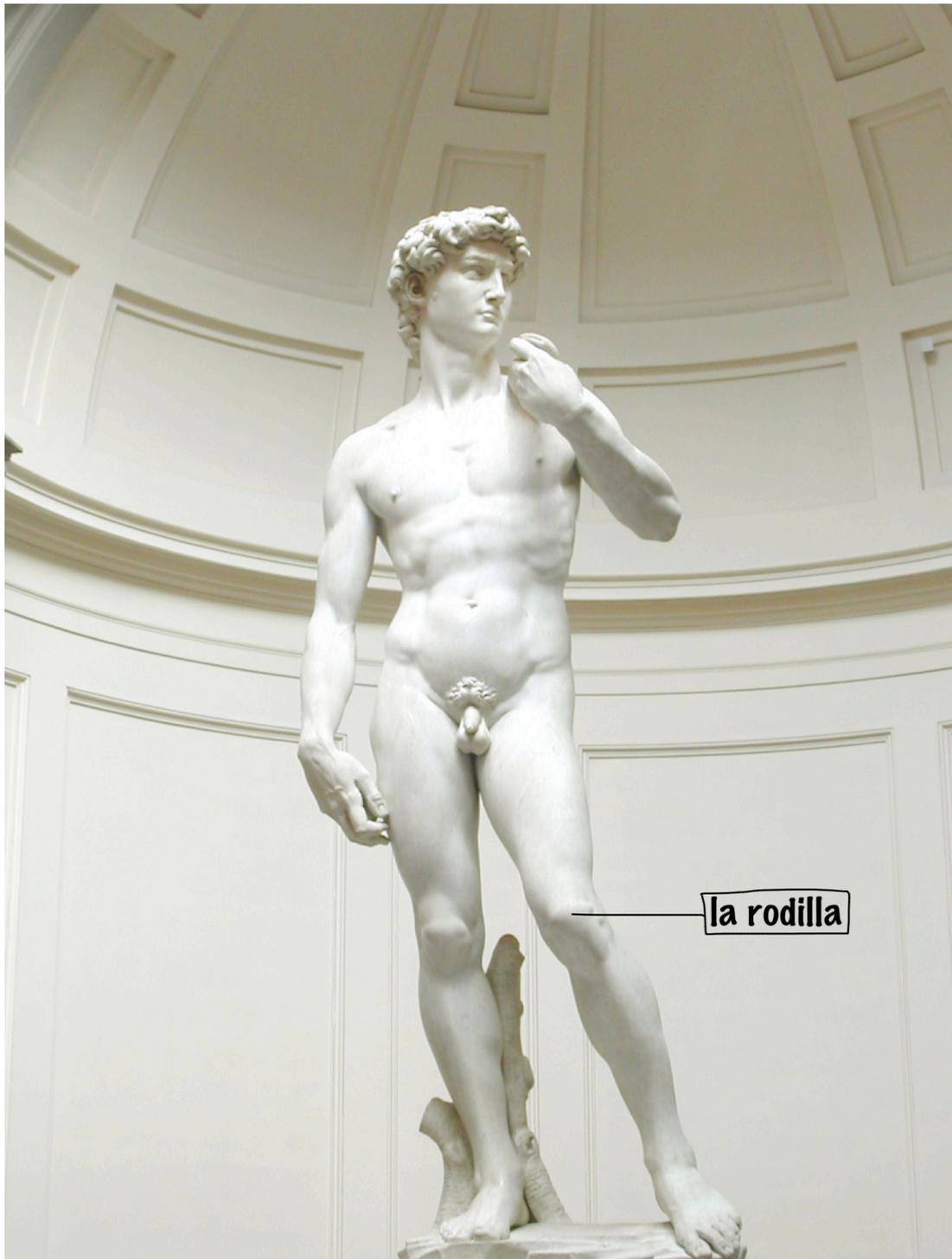


EL CUERPO HUMANO

A. Coloca el nombre de cada parte del cuerpo en el lugar correspondiente.



el brazo - **la rodilla** - el dedo - la espalda - la cabeza - el pie - el ojo
el hombro - la mano - el cuello - la pierna - la cintura - el pecho - la nariz
la cadera - la boca - el tobillo - el pelo - la oreja - el codo - la frente

EL CUERPO HUMANO

B. Uno da una instrucción y los demás la siguen. Otro modifica la postura con una nueva instrucción y así sucesivamente. El que se equivoca queda fuera. Gana el último.

tocarse (con la mano derecha / izquierda): el pie, la cabeza, la espalda...

doblar: las rodillas, el codo, la cintura...

estirar: los brazos, las piernas... **hacia** delante / atrás / un lado

abrir / cerrar: la boca, las manos, los ojos...

levantar / bajar: el brazo derecho, la pierna izquierda...

- Tocarse la cabeza con la mano izquierda y abrir la boca.
- Cerrar la boca y tocarse la rodilla derecha con la mano izquierda.
- Levantar los brazos por encima de la cabeza y juntar las palmas de las manos.



C. ¿Conoces algún ejercicio bueno para antes o después de practicar deporte? ¿Y alguna posición de yoga? ¿Puedes describirla?

Tienes que... estar de pie / sentado / tumbado...
girar la cabeza / el tronco...
juntar / separar las piernas / las manos...